

## Rejoignez une belle histoire...

# Roulez pour les personnes vivant avec des troubles psychiques !

Du 20 au 27 juin 2017, l'Unafam organise la quatrième édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est un Tour de France de 2000 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.

Plus de 200 «psycyclistes» iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

### 2 grands objectifs

**POUR LES MALADES** : leur permettre de faire du sport et de participer, en fonction de leurs possibilités physiques, à la totalité ou à une partie du parcours, encadrés par des professionnels du domaine de la psychiatrie et/ou accompagnés par un proche.

**POUR LE GRAND PUBLIC** : l'informer et échanger sur la santé mentale, l'accompagnement des malades psychiques et la lutte contre la stigmatisation

### 4 parcours

#### DEPART

VERSAILLES : LE 20 JUIN

#### ARRIVEES

CAEN : LE 23 JUIN / ANGERS : LE 24 JUIN /

GAP : LE 24 JUIN / TOULOUSE : LE 27 JUIN

### 22 villes traversées

LE 20 JUIN : Chartres, Ivry-la-Bataille, Etampes

LE 21 JUIN : Mamers, Beaumont-le-Roger, Saint-Rémy, Vendôme

LE 22 JUIN : Sablé-sur-Sarthe, Lisieux, Lyon, Saumur

LE 23 JUIN : Ancenis, Caen, Valence, Fontenay-le-Comte

LE 24 JUIN : Angers, Gap, Royan

LE 25 JUIN : Libourne

LE 26 JUIN : Villeneuve-sur-Lot

LE 27 JUIN : Toulouse

### Accueillir Psycyclette aux étapes des parcours

A l'arrivée de chaque ville-étape, un accueil festif est réservé aux participants. Le public est amicalement convié aux différentes manifestations organisées par les bénévoles en lien avec les municipalités, des clubs sportifs ou des structures médico-sociales : animations musicales, prises de parole par les élus et les participants, repas conviviaux, animations culturelles et sportives...

**Le départ des 4 équipes aura lieu le 20 juin à 9h30 à Versailles**  
**Cour de la Maréchalerie, 2 Avenue de Paris**

### Relever le défi

Pour participer à vélo : les participants peuvent s'inscrire à un des parcours jusqu'au 15 avril 2017 via [psycyclette@unafam.org](mailto:psycyclette@unafam.org)

Il est aussi possible de participer en aidant au financement des frais d'hébergement des « psycyclistes » [sur la page de financement participatif Psycyclette 2017](#). Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales).

### [Voir la vidéo de l'édition 2016](#)

Avec la participation de



Avec le concours de la Ville de Versailles



VERSAILLES

Avec le soutien  
institutionnel de



*Reconnue d'utilité publique, l'Unafam a été créée en 1963. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, et de défendre leurs intérêts communs. Elle compte plus de 14 000 adhérents, 113 délégations et 300 points d'accueil présents dans toute la France.*

Contact presse national : Elsa Ansquer – 01 53 06 30 92 – [elsa.ansquer@unafam.org](mailto:elsa.ansquer@unafam.org)