



## Codep 31 Les Amis Randonneurs Braxéens



# Initiation au Brevet 100 km audax Dimanche 21 mars

Les Amis Randonneurs Braxéens  
et

Le Comité départemental de la Haute-Garonne  
vous invite à l'Initiation au Brevet de 100 km audax

Accueil à la Grange, rue François Verdier, à partir de 7h00

Départ du 1<sup>o</sup> groupe à 7h30 - Retour à 13h00

Engagement : 3 €

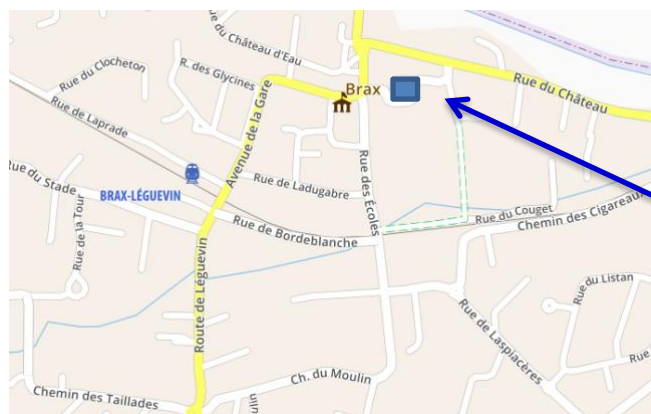
**Attention ! Inscription obligatoire : [departement31-presidence@ffvelo.fr](mailto:departement31-presidence@ffvelo.fr)**

**En raison de la pandémie, les groupes seront limités à 5 cyclistes + le capitaine du groupe  
Prévoir de porter un masque lors des arrêts**

Qu'est-ce un Brevet audax ?

C'est rouler à une vitesse constante régulée par le capitaine de route.

Pour l'initiation de 100 km, la vitesse moyenne est de 20 km/h, avec 2 arrêts de 15 mn à 1/3 et 2/3 du trajet.



Grange  
François Verdier