



Pont du Gard (30)



Cité de Carcassonne (11)



Pont d'Espagne (65)

## REGLEMENT

Le CoReg d'Occitanie organise, contrôle et homologue une Randonnée permanente dénommée :

### Le Raid d'Occitanie

- 1- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- 2- Les participants non licenciés FFvélo sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur. Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.
- 3- Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- 4- Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau des localités précisées sur le carnet de route.
- 5- Le Raid d'Occitanie peut être effectué dans un sens ou dans l'autre, sur l'un des deux circuits proposés. Le deuxième circuit permet de revenir au départ pour les candidats souhaitant effectuer un A-R.
- 6- Les itinéraires sont proposés, mais ils peuvent être adaptés dans la mesure où ils passent par les lieux de contrôle. Aucun délai n'est imposé.
- 7- Le montant de l'inscription est fixé à :
  - 7 euros pour les licenciés FFvélo
  - 10 euros pour les non licenciés FFvéloA régler par chèque à l'ordre du CoReg d'Occitanie  
Une médaille souvenir sera envoyée gratuitement après homologation du Raid d'Occitanie.
- 8- Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités touristiques.

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME



**RANDONNEE PERMANENTE**  
Label national N°

# Le Raid d'Occitanie

## Pont du Gard

## Pont d'Espagne

**524 km, 4 720 m**

ou

**572 km, 5 430 m**

**6 Départements**

**12 sites BPF + 6 sites BCN**



**Contact : Michel FONTAYNE**

**tél. 06 89 94 25 52**

**Email : occitanie-tourisme-sejours@ffvelo.fr**

## Le Raid d'Occitanie

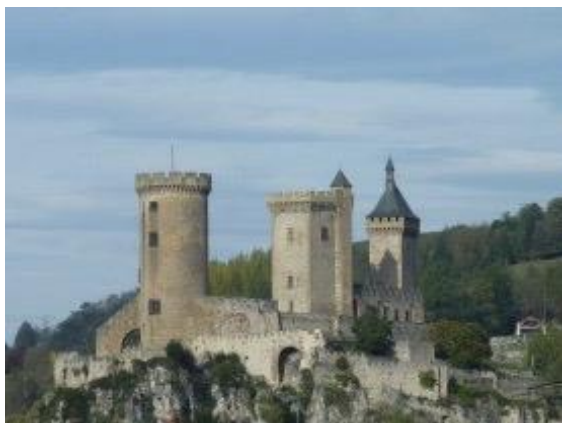
Cette randonnée relie deux sites remarquables nommés « Pont... », mais qui n'ont que le nom, car il n'y a pas de pont.

L'un est un aqueduc construit par les romains, il y a plusieurs siècles.

L'autre est un site naturel d'exception situé en plein cœur du Parc national des Pyrénées.

Le comité régional d'Occitanie vous propose de traverser l'Occitanie en ralliant ces deux points extrêmes de Méditerranée-Pyrénées.

Vous aurez la possibilité de valider plusieurs sites BPF/BCN et d'effectuer simultanément un brevet Mer-Montagne, si vous le souhaitez.



## Le Raid d'Occitanie 2 grandes randonnées

### Pont d'Espagne – Pont du Gard

Par le Haut-Languedoc

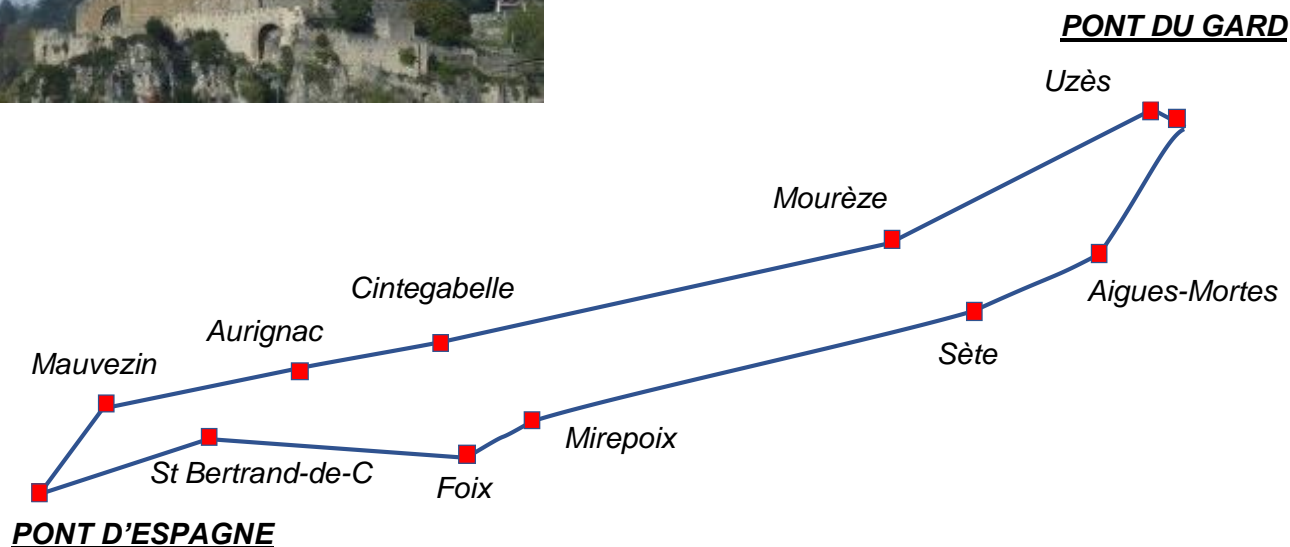
524 km, 4 720 m

ou

### Pont du Gard – Pont d'Espagne

Par la côte méditerranéenne

572 km, 5 430 m



Cadre réservé à l'organisation :

## Le Raid d'Occitanie

### Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

E-mail : .....

Club : .....

N° FFvélo : .....

N° licence FFvélo : .....

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

#### Je règle mon inscription :

- par chèque à l'ordre de « CoReg d'Occitanie »
- d'un montant de ..... Euros

Fait à ..... Le .....

Signature :

Bulletin et chèque à envoyer à :

Michel Fontayne

6, impasse Borde-Blanche

31490 BRAX