



# Echos du Codep 31

Comité Départemental de Cyclotourisme de la Haute-Garonne

12<sup>e</sup> année - N° 93

12/09/2016

page 1/1

## NOUS Y ETIONS

- **8<sup>e</sup> randonnée de la vallée du Touch**  
dim 24/07, beau temps, 232 participants
- **Randonnée des coteaux d'Auterive**  
dim 21/08, ciel nuageux, 344 participants
- **La Saint'O à St Orens**  
Dim 04/09, beau temps, 274 participants
- **Automne en Haut-Languedoc**  
Dim 11/09, beau temps, 205 participants
- **27<sup>e</sup> Randonnée de Tournefeuille**  
Dim 11/09, beau temps, 318 participants
- **Concentration du Chevreuil à Ondes**  
Dim 18/09, ciel nuageux, 111 participants
- **22<sup>e</sup> Boucle Brax Bouconne**  
Dim 18/09, ciel nuageux, 216 participants

## CHALLENGE DEPARTEMENTAL

Classements au 19/09/2015

### Classement par points

2°	Blagnac Cyclotourisme	4,39
1°	Cyclo Club Paumésien	4,13
3°	V.C. du Canton d'Aspet	2,09
4°	Union Cyclos Toulousains	2,00
5°	Les Amis randonneurs Braxéens	1,88

### Classement par nb de participants

1°	Vélo Club St Orens	102
2°	Cyclo Club Paumésien	77
3°	Union des Cyclos Revélois	71
4°	S.C.Plaisance-du-Touch	61
5°	Blagnac Cyclotourisme	59

### Classement des féminines

1°	Vélo Club St Orens	12
	Cyclo Club Montrabéen	12
3°	S.C.Plaisance-du-Touch	9
4°	Blagnac Cyclotourisme	8
	Union des Cyclos Revélois	8

### Classement des jeunes

1°	Cyclo Club Montrabéen	9
2°	Randonneurs St Gaudinois	6
3°	Cyclo Club Paumésien	1
	Vélo Club St Orens	1

## ASSEMBLEE GENERALE

Date : samedi 19 novembre à 14h30

Lieu : Gardouch, salle F. Mitterrand

## RANDONNEES CHALLENGE

Di 09 : Randonnée du Capitole à TOULOUSE

## PROCHAINES MANIFESTATIONS

### Septembre

Di 18 : 22° Boucle Brax Bouconne à BRAX (VTT)

32° Randonnée de VENERQUE

Concentration du Chevreuil à BEAUZELLE

Di 25 : Randonnée de SEYSSES

### Octobre

Sa 01 : 7° Randonnée nocturne à MONTRABE (VTT)

Di 02 : Concentration des cols durs et 100 cols  
au COL DE LA CROIX BLANCHE (NEUILH)

14° Randonnée de MONTRABE

Di 09 : Randonnée du Capitole à TOULOUSE

Di 16 : Clôture du Codep à MONTASTRUC

Di 16 Appel des Pyrénées (souvenir Léon  
Creusefond) à ST JEAN-PIED-DE-PORT

## Le 1 000 KM OCCITAN

### Brevet fédéral de 1 000 km

17 cyclos sont partis de Toulouse le samedi 2 juillet pour arriver à Bagnères-de-Bigorre le mercredi 6 juillet.

Il y avait 2 Gapençais, 2 Tourangeaux et une normande ; le reste faisait partie de la fine fleur des randonneurs pyrénéens, dont 4 columérins, 1 ucétiste et 1 Seysois.

Tout le monde est arrivé à bon port. Bonne météo excepté le 3<sup>ème</sup> jour dans le 82 (fortes chaleurs) et un peu de pluie le lendemain dans la matinée.

Réception à Bagnères par le club local et le président du Codep 65. Quelques dames du même Codep sont parties à la rencontre des randonneurs qui sont arrivés quasiment groupés.

Très bonne ambiance et belle randonnée, avec plusieurs accueils sur le parcours.

## RANDONNEE DU CAPITOLE

Date : Dimanche 9 octobre

Départ : Stade Ernest Wallon

114, rue des Troènes à Toulouse

Ravitaillement : Halle de Fronton

Les informations de ce bulletin sont à redescendre aux adhérent(e)s des clubs

Prochaine réunion du **comité directeur** : lundi 7 novembre à 10h00, Maison ASPTT de Toulouse

Comité de rédaction : codep.cyclohg@laposte.net – site : <http://haute-garonne.ffct.org>

### **Conjuguer les charmes de la mixité et l'affirmation du cyclotourisme féminin : la randonnée parallèle du Cyclo Club Montrabéen.**

Le Cyclo Club Montrab' en a maintenant 15 ans révolus. Il compte 50 membres adultes (dont 10 féminines) et comporte une école de vélo d'environ 25 jeunes à ce jour.

Le fonctionnement régulier de notre école est hebdomadaire, mais il connaît aussi des temps forts :

- participation au Critérium départemental
- participation au Critérium régional au cours du weekend de Pentecôte
- participation au Concours d'Education Routière aux plans départemental, régional et national
- participation au Paris Brest Paris des Jeunes (2 jeunes en 2011, 2 en 2015)
- participation au Trait d'Union, voyage itinérant d'une dizaine de jours entre les villes qui accueillent les Semaines Fédérales ; cette année 5 jeunes entre Albi et Dijon.

L'activité adulte est soutenue et variée. Outre les traditionnelles sorties bi, voire tri, hebdomadaires selon la saison, et à titre d'exemple, nous avons organisé cette année :

- un séjour en Béarn, de 4 jours autour de l'Ascension. La plus ancienne de nos « classiques » avec le Pays Basque, l'Aude, la Corrèze, le Gers, l'Aubrac, le Cantal, le Gard, l'Hérault...
- la participation de nos féminines à l'opération fédérale « Toutes à Strasbourg » dont le but est de promouvoir le cyclotourisme au féminin (nous étions aussi à « Toutes à Paris »)
- un séjour estival d'une semaine en Côte d'Or en participation à la Semaine Fédérale (il y a eu la Corse, l'Alsace, l'Ardèche, la Dordogne...)
- un challenge automnal pyrénéen avec la montée à Gavarnie, le col des Tentes et Port Boucharo (après le Tourmalet, l'Aubisque et le Pont d'Espagne...)

Mais nous organisons aussi, au printemps, une randonnée parallèle sur deux jours, conçue comme une affirmation de l'ouverture de notre club aux féminines, et de leurs capacités à pratiquer un sport trop connoté masculin... sans tourner le dos toutefois à cette chance et cet attrait que constitue la mixité de notre loisir sportif.

L'idée est partie du VIF (voyage itinérant féminin) lancé par la Ligue Pyrénées, auquel nos féminines voulaient participer. Les hommes ne voulant pas rester « seuls » avaient programmé un week-end « garçons ».

Inscrites trop tard, nos féminines étaient en liste d'attente : elles n'ont pas voulu prendre le risque que seules quelques-unes prennent effectivement le départ, elles ont renoncé et c'est là qu'a germé

l'idée d'un VIF sur mesure... en venant nous rejoindre, mais par un itinéraire distinct.

Deux éditions déjà de cette rando parallèle, qui s'affirme dorénavant parmi nos classiques, avec une première sur un trajet Rabastens Laguépie et l'an dernier entre Villemur sur Tarn et Lauzerte. Au printemps 2017 elle devrait s'effectuer entre Montrabé et Mirepoix.

Le principe : hommes et femmes roulent vers la même destination mais par des trajets différents à l'aller comme au retour.

Une double spécificité :

- les féminines sont en totale autonomie, et lors de leur première édition elles ont connu la galère avec une chaîne fortement coincée entre boîte de pédalier et manivelle, une crevaison et .... un éclatement de pneu, toutes difficultés qu'elles ont su parfaitement gérer et qui ne les ont pas empêchées de rejoindre l'étape du soir.
- et le soir, c'est toute l'ambiance d'un peloton au complet, dans la richesse de sa mixité.

Le bilan :

- une ambiance sans pareille dans le groupe féminin, groupe joyeux qui ne passe pas inaperçu tout au long de son trajet ; c'est d'ailleurs cette ambiance particulière qui nous a encouragé à reproduire l'expérience de Laguépie
- un peloton masculin qui peut « lâcher les chevaux » et trouver un exutoire à son possible (?) surcroît de puissance (!)
- et l'atmosphère chaleureuse de la mixité retrouvée le soir, avec tous les échanges sur le vécu de l'aller émaillés d'anecdotes et de rires. Ce que l'on retrouvera au retour, bien sûr, mais plus brièvement, puisqu'alors c'est la séparation et la fin du week-end.

En complément pratique, soulignons :

- le sérieux de nos féminines qui ont souhaité se familiariser avec quelques interventions mécaniques de base et surtout le changement de chambre à air d'une roue arrière,
- et leur capacité à faire leur route sans le concours d'un GPS ! Ce qui se perd chez les hommes !

Gérard Turpin

